



**Ingredientes Naturales** **Sin azúcar Añadida** **Adicionado con Superfoods**

## SOLUCIONES PARA TU ESTILO DE VIDA

*Siéntete al 100 con Nutrasien100®*

Suplementos para complementar tu nutrición  
y prevenir enfermedades



Cada estilo de vida o situación tiene diferentes necesidades y busca diferentes objetivos, es por esto que en este folleto se te mencionan a la derecha las tres opciones de soluciones con suplementos y su forma de uso para que recomiendes de mejor manera. Plática con tu cliente, escúchalo y de esta manera, acertarás mejor lo que requiere consumir para sus necesidades.

| ESTILO DE VIDA<br>NIÑOS Y ADOLESCENTES  |  |   |  |
|---|--|---|--|
|  <p><b>NIÑOS Y NIÑAS</b></p> <p>Edades: Desde los 7 años hasta 14 años</p> <p><b>Objetivo:</b> Favorecer su desarrollo en esta etapa tan importante de la vida. Favorecer su proceso intelectual</p>                                     | Opción 1   | Opción 2  | Opción 3   |
|   | <b>Beneficios en cada opción</b>   |   |  |
|   | Favorece su crecimiento<br>Mejora la memoria<br>Refuerza su sistema inmunológico | Favorece su crecimiento<br>Mejora la memoria<br>Refuerza su sistema inmunológico<br>Favorable para niños y niñas con alergias     | Favorece su crecimiento<br>Mejora la memoria<br>Refuerza su sistema inmunológico<br>Favorable para niños y niñas con alergias<br>Los probióticos son necesarios para tener una óptima digestión<br>Los prebióticos van a ayudar a combatir infecciones y aumentar el sistema inmunológico  |
|   | <b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>                  |   |  |
|   | <b>Hígado de Bacalao complex:</b> (1 cápsula por la mañana)                      | <b>Hígado de Bacalao complex</b> (1 cápsula por la mañana)<br><b>+ Cúrcuma</b> ( 1 cápsula por la mañana un día sí y otro día no) | <b>Hígado de Bacalao complex</b> (1 cápsula por la mañana)<br><b>+ Cúrcuma</b> ( 1 cápsula por la mañana un día sí y otro día no) <b>+ Probióticos y prebióticos</b> ( 1 cápsula por la mañana un día sí y otro día no).<br><br><i>**Te sugerimos que un día tome la cápsula de cúrcuma y al día siguiente la cápsula de probióticos y prebióticos, y así sucesivamente.</i> |
|  <p><b>ADOLESCENTES</b></p> <p>Edades: Desde los 15 años hasta 18 años</p> <p><b>Objetivo:</b> Favorecer su desarrollo, crecimiento y proceso intelectual aportando los nutrientes necesarios para complementar su estilo de vida.</p> | Opción 1   | Opción 2  | Opción 3   |
|   | <b>Beneficios en cada opción</b>   |   |  |
|   | Favorece su crecimiento<br>Mejora la memoria<br>Refuerza su sistema inmunológico | Favorece su crecimiento<br>Mejora la memoria<br>Refuerza su sistema inmunológico<br>Favorable para niños y niñas con alergias     | Favorece su crecimiento<br>Mejora la memoria<br>Refuerza su sistema inmunológico<br>Favorable para adolescentes con alergias<br>Los probióticos son necesarios para tener una óptima digestión<br>Los prebióticos van a ayudar a combatir infecciones y aumentar el sistema inmunológico   |
|   | <b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>                  |   |  |
|   | <b>Hígado de Bacalao complex:</b> (2 cápsulas por la mañana)                     | <b>Hígado de Bacalao complex</b> (2 cápsulas por la mañana) <b>+ Cúrcuma</b> ( 1 cápsula por la mañana un día sí y otro día no)   | <b>Hígado de Bacalao complex</b> (2 cápsulas por la mañana) <b>+ Cúrcuma</b> ( 1 cápsula por la mañana un día sí y otro día no) <b>+ Probióticos y prebióticos</b> ( 1 cápsula por la mañana un día sí y otro día no).<br><br><i>**Te sugerimos que un día tome la cápsula de cúrcuma y al día siguiente la cápsula de probióticos y prebióticos, y así sucesivamente.</i>   |

## ESTILO DE VIDA HOMBRES

| ESTILO DE VIDA<br>HOMBRES   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <div style="text-align: center;">  <p><b>HOMBRE OFICINISTA</b></p> <p><b>Edades:</b> Mayores de 18 años</p> <p><b>Objetivo:</b> Mejorar la memoria y brindar energía durante el día laboral. Además de reforzar su sistema inmunológico.</p> </div>  | Opción 1  | Opción 2   | Opción 3  |
|   | Beneficios en cada opción   |  |   |
|   | Mejora la memoria<br>Brinda energía a nivel cerebral<br>Favorece control de colesterol y triglicéridos  | Mejora la memoria<br>Brinda energía a nivel cerebral<br>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br>Brinda mayor energía durante el día  | Mejora la memoria<br>Brinda energía a nivel cerebral<br>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br>Brinda mayor energía durante el día<br>Refuerza sistema inmunológico<br>Cuida tus células, excelente antiinflamatorio<br>Favorece la prevención de enfermedades   |
|   | Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción  |  |   |
| Hígado de Bacalao complex: (2 cápsulas por la mañana)   | Hígado de Bacalao complex (2 cápsulas por la mañana)<br>+ Nutravida (1 scoop por las mañanas disuelto en 250 ml de agua natural)  | Hígado de Bacalao complex (2 cápsulas por la mañana)<br>+ Nutravida (1 scoop por las mañanas disuelto en 250 ml de agua natural) + Nutrainmune (1 cápsula al día)  |   |
| <div style="text-align: center;">  <p><b>HOMBRE EJECUTIVO</b></p> <p><b>Edades:</b> Mayores de 18 años</p> <p><b>Objetivo:</b> Mejorar la memoria y brindar energía durante el día laboral y casa. Evita los problemas digestivos. Mejora la piel, cabello y articulaciones. Evita inflamación de las células y de las articulaciones.</p> </div> | Opción 1  | Opción 2   | Opción 3  |
|   | Beneficios en cada opción   |  |   |
|   | Mejora la memoria<br>Brinda energía a nivel cerebral<br>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br>Nutre las células de tu cuerpo con antioxidantes potentes                           | Mejora la memoria<br>Brinda energía a nivel cerebral<br>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br>Nutre las células de tu cuerpo con antioxidantes potentes<br>Hidrata las células de tu piel, cabello, uñas y articulaciones<br>Preven inflamación de articulaciones y desgaste de ellos<br>Refuerza sistema inmunológico | Mejora la memoria<br>Brinda energía a nivel cerebral<br>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br>Nutre las células de tu cuerpo con antioxidantes potentes<br>Hidrata las células de tu piel, cabello, uñas y articulaciones<br>Preven inflamación de articulaciones y desgaste de ellos<br>Refuerza sistema inmunológico<br>Mejora la digestión y evita problemas digestivos (estreñimiento, colitis, inflamación, gas, entre otros)<br>Favorece buena absorción de los nutrientes de la alimentación |
|   | Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción  |  |   |
| Omega 3 con resveratrol (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche)   | Omega 3 con resveratrol (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche) + Colágeno (1 scoop por las mañanas disuelto en 250 ml de agua natural) | Omega 3 con resveratrol (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche)<br>+ Colágeno (1 scoop por las mañanas disuelto en 250 ml de agua natural) + Probióticos y prebióticos (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche)         |   |

## ESTILO DE VIDA HOMBRES

| ESTILO DE VIDA<br>HOMBRES  |   |  |   |
|--|---|--|---|
|  <p><b>HOMBRE DEPORTISTA</b></p> <p>Edades: Mayores de 18 años</p> <p><b>Objetivo:</b> Brinda un extra de energía a su entrenamiento y favorece el mantenimiento y formación de músculo</p>   | Opción 1  | Opción 2   | Opción 3  |
|  | <b>Beneficios en cada opción</b>  |  |   |
|  | Favorecer el mantenimiento y formación de músculo durante el entrenamiento y después de entrenar  | Favorecer el mantenimiento y formación de músculo durante el entrenamiento y después de entrenar<br>Forma y define el músculo durante el entrenamiento<br>Beneficia la quema de grasa a nivel abdominal  | Favorecer el mantenimiento y formación de músculo durante el entrenamiento y después de entrenar<br>Forma y define el músculo durante el entrenamiento<br>Beneficia la quema de grasa a nivel abdominal<br>Pre-entreno para tener más energía durante el entrenamiento<br>Mejora la memoria<br>Termogénico natural para quemar grasa corporal y definir el músculo                    |
|  | <b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>   |  |   |
|  | <b>Proteína</b> (En el shaker mezclar 1 en 250 ml de agua natural y tomar después de entrenar disuelto)**<br><br><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína para ti**</i> | <b>Proteína</b> (En el shaker mezclar 1 en 250 ml de agua natural y tomar después de entrenar disuelto)**<br><b>+ CLA</b> (Tomar 2 cápsulas antes de entrenar)<br><br><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína para ti**</i>                           | <b>Proteína</b> (En el shaker mezclar 1 en 250 ml de agua natural y tomar después de entrenar disuelto)**<br><b>+ CLA</b> (Tomar 2 cápsulas antes de entrenar)<br><b>+ Nutravida</b> ((1 scoop por las mañanas disuelto en 250 ml de agua natural)<br><br><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína para ti**</i>                                    |
|  <p><b>HOMBRE ADULTO MAYOR</b></p> <p>Edades: Mayor de 65 años</p> <p><b>Objetivo:</b> Complementar su alimentación y brindar nutrientes para evitar desnutrición en esta etapa. Favorecer la prevención de rigidez en las articulaciones.</p> | Opción 1  | Opción 2   | Opción 3  |
|  | <b>Beneficios en cada opción</b>  |  |   |
|  | Mejora la memoria<br>Brinda energía a nivel cerebral<br>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br>Beneficia la desinflamación de las articulaciones   | Mejora la memoria<br>Brinda energía a nivel cerebral<br>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br>Beneficia la desinflamación de las articulaciones<br>Aumenta el sistema inmunológico y refuerza el sistema digestivo para absorber mejor los nutrientes<br>Mejora la digestión | Mejora la memoria<br>Brinda energía a nivel cerebral<br>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br>Beneficia la desinflamación de las articulaciones<br>Aumenta el sistema inmunológico y refuerza el sistema digestivo para absorber mejor los nutrientes<br>Mejora la digestión<br>Cuida a las células, excelente antiinflamatorio<br>Favorece la prevención de enfermedades |
|  | <b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>   |  |   |
|  | <b>Omega 3 con resveratrol</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche)  | <b>Omega 3 con resveratrol</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche) <b>+ Probióticos y prebióticos</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche)                            | <b>Omega 3 con resveratrol</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche) <b>+ Probióticos y prebióticos</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche) <b>+ Nutrainmine</b> (1 cápsula al día)   |

## ESTILO DE VIDA MUJERES

|  | Opción 1   | Opción 2  | Opción 3   |
|--|--|---|--|
|  <p><b>MUJER "AMA DE CASA"</b></p> <p><b>Edades:</b> Mayores de 18 años</p> <p><b>Objetivo:</b> Prevenir inflamación de articulaciones o rigidez de manos y piernas. Mejorar su digestión. Sentirse con energía día a día.</p>                            | <b>Beneficios en cada opción</b>   |   |  |
|  | <p>Desayuno completo y rápido para iniciar el día. Mejora la digestión. Sentirse ligera y satisfecha durante la mañana Favorece el control de peso</p>   | <p>Desayuno completo, rápido para iniciar el días Mejora la digestión. Sentirse ligera y satisfecha durante la mañana Favorece el control de peso Mejora la memoria Evita el dolor en articulaciones y rodillas</p>   | <p>Desayuno completo, rápido para iniciar el días Mejora la digestión. Sentirse ligera y satisfecha durante la mañana Favorece el control de peso Mejora la memoria Evita el dolor en articulaciones y rodillas Controla niveles de colesterol y triglicéridos Beneficia energía durante el día y siente más energía en las tardes Favorece la eliminación de retención de líquidos</p>  |
|  | <b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>  |   |  |
| <p><b>Nutramalteada</b> (Para desayuno y/o cena: En la licuadora agregar 1 scoop de Nutramalteada y agregar fruta y/o semillas y/o avena al gusto. Licuar y tomar)</p> <p><i>*Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar este desayuno para ti**</i></p>  | <p><b>Nutramalteada</b> (Para desayuno y/o cena: En la licuadora agregar 1 scoop de Nutramalteada y agregar fruta y/o semillas y/o avena al gusto. Licuar y tomar)** + <b>Hígado de Bacalao complex:</b> (2 cápsulas al día)</p> <p><i>*Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar este desayuno para ti**</i></p>              | <p><b>Nutramalteada</b> (Para desayuno y/o cena: En la licuadora agregar 1 scoop de Nutramalteada y agregar fruta y/o semillas y/o avena al gusto. Licuar y tomar)** + <b>Hígado de Bacalao complex:</b> (2 cápsulas al día) + <b>Nutravida</b> (Tomar 1 scoop disuelto en un vaso con con 250 ml de agua natural. Tomar por las mañanas)</p> <p><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar este desayuno para ti**</i></p> |  |
|  <p><b>MUJER DEPORTISTA</b></p> <p><b>Edades:</b> Mayores de 18 años</p> <p><b>Objetivo:</b> Brindar un extra de energía a su entrenamiento. Favorece el control de peso y la quema de grasa corporal. Favorece el mantenimiento de masa muscular.</p>    | <b>Beneficios en cada opción</b>   |   |  |
|  | <p>Favorece el mantenimiento y formación de músculo durante el entrenamiento Mejora la digestión</p>   | <p>Favorece el mantenimiento y formación de músculo durante el entrenamiento Favorece la quema de grasa Favorece la baja de peso Brinda energía durante el entrenamiento</p>  | <p>Favorece el mantenimiento y formación de músculo durante el entrenamiento Favorece la quema de grasa Favorece la baja de peso Brinda energía durante el entrenamiento Tonifica y quema grasa a nivel abdominal Forma y regenera músculo durante el entrenamiento</p>  |
|  | <b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>  |   |  |
| <p><b>Proteína</b> (En el shaker mezclar 1 en 250 ml de agua natural y tomar después de entrenar disuelto)**</p> <p><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína para ti**</i></p>   | <p><b>Proteína</b> (En el shaker mezclar 1 en 250 ml de agua natural y tomar después de entrenar disuelto)** + <b>L-carnitina</b> (Tomar 1 cápsula antes de entrenar y otra al terminar el entrenamiento o 2 cápsulas antes de entrenar)</p> <p><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína para ti**</i></p> | <p><b>Proteína</b> (En el shaker mezclar 1 en 250 ml de agua natural y tomar después de entrenar disuelto)** + <b>L-carnitina</b> (Tomar 1 cápsula antes de entrenar y otra al terminar el entrenamiento o 2 cápsulas antes de entrenar) + <b>CLA</b> (Tomar 1 cápsula antes de entrenar)</p> <p><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína para ti**</i></p>   |  |
|  <p><b>MUJER OFICINISTA</b></p> <p><b>Edades:</b> Mayores de 18 años</p> <p><b>Objetivo:</b> Mejorar la memoria y brindar energía durante el día laboral y de casa. Evitar problemas digestivos. Favorece el control de colesterol y triglicéridos.</p> | <b>Beneficios en cada opción</b>   |   |  |
|  | <p>Mejora la memoria a corto y mediano plazo Brinda energía a nivel cerebral Favorece control de colesterol y triglicéridos</p>  | <p>Mejora la memoria a corto y mediano plazo Brinda energía a nivel cerebral Favorece control de colesterol y triglicéridos Brinda mayor energía durante al día</p>   | <p>Mejora la memoria a corto y mediano plazo Brinda energía a nivel cerebral Favorece control de colesterol y triglicéridos Brinda mayor energía durante al día Cuida tus células, excelente antiinflamatorio Mejora la digestión y evita problemas digestivos (estreñimiento, colitis, inflamación, gas, entre otros) Favorece buena absorción de los nutrientes de la alimentación</p> |
|  | <b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>  |   |  |
| <p><b>Omega 3 con resveratrol</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche)</p>  | <p><b>Omega 3 con resveratrol</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche) + <b>Nutravida</b> (Tomar 1 scoop disuelto en un vaso con con 250 ml de agua natural. Tomar por las mañanas)</p>   | <p><b>Omega 3 con resveratrol</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche) + <b>Nutravida</b> (Tomar 1 scoop disuelto en un vaso con con 250 ml de agua natural. Tomar por las mañanas) + <b>Probióticos y prebióticos</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche)</p>   |  |

## ESTILO DE VIDA MUJERES

|  | Opción 1  | Opción 2  | Opción 3   |
|--|---|---|--|
|  <p style="text-align: center;"><b>MUJER EJECUTIVA</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Mejorar la memoria y brindar energía durante el día laboral y de casa. Evitar problemas digestivos. Brinda nutrientes para tener un cutis juvenil.</p>   | <b>Beneficios en cada opción</b>  |   |  |
|  | <p>Mejora la memoria<br/>Brinda energía a nivel cerebral<br/>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br/>Nutre las células de tu cuerpo con antioxidantes potentes</p> | <p>Mejora la memoria<br/>Brinda energía a nivel cerebral<br/>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br/>Nutre las células de tu cuerpo con antioxidantes potentes<br/>Hidrata las células de tu piel, cabello, uñas y articulaciones<br/>Prevén inflamación de articulaciones y desgaste de ellos<br/>Refuerza sistema inmunológico</p> | <p>Mejora la memoria<br/>Brinda energía a nivel cerebral<br/>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br/>Nutre las células de tu cuerpo con antioxidantes potentes<br/>Hidrata las células de tu piel, cabello, uñas y articulaciones<br/>Prevén inflamación de articulaciones y desgaste de ellos<br/>Refuerza sistema inmunológico<br/>Mejora la digestión y evita problemas digestivos (estreñimiento, colitis, inflamación, gas, entre otros)<br/>Favorece buena absorción de los nutrientes de la alimentación</p> |
|  | <b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>   |   |  |
|  | <p><b>Omega 3 con resveratrol</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche)</p>   | <p><b>Omega 3 con resveratrol</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche) + <b>Colágeno Hidrolizado</b> (Tomar 1 scoop por las mañanas disuelto en 250 ml de agua natural)</p>  | <p><b>Omega 3 con resveratrol</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche) + <b>Colágeno Hidrolizado</b> (Tomar 1 scoop por las mañanas disuelto en 250 ml de agua natural) + <b>Probióticos y prebióticos</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche)</p>  |
|  <p style="text-align: center;"><b>MUJER EN LA MENOPAUSIA</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Etapa importante para prevenir problemas de huesos, de corazón, colesterol y triglicéridos. Favorece la mejora de memoria y cambios de humor.</p> | <b>Beneficios en cada opción</b>  |   |  |
|  | <p>Mejora la memoria<br/>Brinda energía a nivel cerebral<br/>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br/>Favorece la absorción de calcio en los huesos</p>             | <p>Mejora la memoria<br/>Brinda energía a nivel cerebral<br/>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br/>El calcio es muy importante para nutrir tus huesos y evitar que se desmineralicen<br/>La vitamina D presente en el calcio es muy importante para que el calcio sea absorbido por los huesos</p>                                 | <p>Mejora la memoria<br/>Brinda energía a nivel cerebral<br/>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br/>El calcio es muy importante para nutrir tus huesos y evitar que se desmineralicen<br/>La vitamina D presente en el calcio es muy importante para que el calcio sea absorbido por los huesos<br/>Refuerza el sistema inmunológico y tu sistema digestivo para absorber mejor todos los nutrientes<br/>Mejora la digestión<br/>Evita inflamación de articulaciones</p>   |
|  | <b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>   |   |  |
|  | <p><b>Hígado de Bacalao Complex</b> (Tomar 2 cápsulas por la mañana o 1 por la mañana y otra cápsula por la noche.)</p>   | <p><b>Hígado de Bacalao Complex</b> (Tomar 2 cápsulas por la mañana o 1 por la mañana y otra cápsula por la noche.)<br/>+ <b>Calcio con vitamina D y Magnesio</b> (Tomar 2 cápsulas por la mañana o 1 por la mañana y otra cápsula por la noche.)</p>   | <p><b>Hígado de Bacalao Complex</b> (Tomar 2 cápsulas por la mañana o 1 por la mañana y otra cápsula por la noche.)<br/>+ <b>Calcio con vitamina D y Magnesio</b> (Tomar 2 cápsulas por la mañana o 1 por la mañana y otra cápsula por la noche.) + <b>Nutrainmune</b> (Tomar 1 cápsula al día)</p>  |
|  <p style="text-align: center;"><b>MUJER ADULTO MAYOR</b><br/>Edades: Mayor de 65 años</p> <p><b>Objetivo:</b> Brindar un extra de energía a su entrenamiento y favorece el mantenimiento y formación de músculo.</p>                 | <b>Beneficios en cada opción</b>  |   |  |
|  | <p>Mejora la memoria<br/>Brinda energía a nivel cerebral<br/>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br/>Beneficia la desinflamación de las articulaciones</p>         | <p>Mejora la memoria<br/>Brinda energía a nivel cerebral<br/>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br/>Beneficia la desinflamación de las articulaciones<br/>Aumenta el sistema inmunológico y reforzar su sistema digestivo para absorber mejor todos los nutrientes<br/>Mejora la digestión</p>                                      | <p>Mejora la memoria<br/>Brinda energía a nivel cerebral<br/>Favorece control de colesterol y triglicéridos<br/>Beneficia la desinflamación de las articulaciones<br/>Aumenta el sistema inmunológico y reforzar su sistema digestivo para absorber mejor todos los nutrientes<br/>Mejora la digestión<br/>Cuida las células, excelente y potente antiinflamatorio<br/>Favorece la prevención de enfermedades</p>  |
|  | <b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>   |   |  |
|  | <p><b>Omega 3 con resveratrol</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche)</p>   | <p><b>Omega 3 con resveratrol</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche) + <b>Probióticos y prebióticos</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche)</p>  | <p><b>Omega 3 con resveratrol</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche) + <b>Probióticos y prebióticos</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche) + <b>Nutrainmine</b> (1 cápsula al día)</p>   |

## ESTILO DE VIDA VEGANO Y VEGETARIANO

| ESTILO DE VIDA<br>VEGANO Y VEGETARIANO   |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <br><b>VEGANO Y VEGETARIANO<br/>OPCIÓN 1</b><br><br><b>Edades:</b> Mayores de 18 años<br><br><b>Objetivo:</b> Complementar su alimentación con vitaminas que muchas veces son deficientes en el estilo de vida vegano y/o vegetariano. Reforzar sistema digestivo | Opción 1  | Opción 2   | Opción 3   |
|  | <b>Beneficios en cada opción</b>  |  |  |
|  |   | Mejora la memoria<br>Brinda energía durante el día<br>Aporta Vitamina B12, vitamina deficiente en este estilo de vida  | Mejora la memoria<br>Brinda energía durante el día<br>Aporta Vitamina B12, vitamina deficiente en este estilo de vida<br>Complementa con proteína vegana para evitar faltante de proteína en la dieta del día a día<br>Agregar enzimas digestivas para mejorar digestión y ayudar a mejorar la absorción de los nutrientes<br>Favorece el mantenimiento de músculo   |
| <b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>  |   |  |  |
|  | <b>Nutravida:</b> Tomar 1 scoop disuelto en un vaso con con 250 ml de agua natural. Tomar por las mañanas.  | <b>Nutravida:</b> Tomar 1 scoop disuelto en un vaso con con 250 ml de agua natural. Tomar por las mañanas.<br><b>+ Proteína vegana</b> (Para desayuno y/o cena: En la licuadora agregar 1 scoop de Proteína vegana y agregar fruta y/o semillas y/o avena al gusto. Licuar y tomar)**<br><br><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína vegana para ti**</i> | <b>Nutravida:</b> Tomar 1 scoop disuelto en un vaso con con 250 ml de agua natural. Tomar por las mañanas.<br><b>+ Proteína vegana</b> (Para desayuno y/o cena: En la licuadora agregar 1 scoop de Proteína vegana y agregar fruta y/o semillas y/o avena al gusto. Licuar y tomar)** <b>+ Probióticos y prebióticos:</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche)<br><br><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína vegana para ti**</i> |
| <br><b>VEGANO Y VEGETARIANO<br/>OPCIÓN 2</b><br><br><b>Edades:</b> Mayores de 18 años<br><br><b>Objetivo:</b> Fortalecer su cuerpo. Mantener y formar masa muscular. Reforzar sistema inmunológico.   | Opción 1  | Opción 2   | Opción 3   |
|  | <b>Beneficios en cada opción</b>  |  |  |
|  |   | Complementar con proteína vegana para evitar faltante de proteína en la dieta del día a día<br>Agregar enzimas digestivas para mejorar digestión y ayudar a mejorar la absorción de los nutrientes<br>Favorece el mantenimiento de músculo   | Complementar con proteína vegana para evitar faltante de proteína en la dieta del día a día<br>Agregar enzimas digestivas para mejorar digestión y ayudar a mejorar la absorción de los nutrientes<br>Favorece el mantenimiento de músculo<br>Mejora la memoria<br>Brinda energía durante el día<br>Aporta Vitamina B12, vitamina deficiente en este estilo de vida  |
| <b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>  |   |  |  |
|  | <b>Proteína vegana:</b> (Para desayuno y/o cena: En la licuadora agregar 1 scoop de Proteína vegana y agregar fruta y/o semillas y/o avena al gusto. Licuar y tomar)**<br><br><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína vegana para ti**</i> | <b>Proteína vegana:</b> (Para desayuno y/o cena: En la licuadora agregar 1 scoop de Proteína vegana y agregar fruta y/o semillas y/o avena al gusto. Licuar y tomar)** <b>+ Nutravida:</b> Tomar 1 scoop disuelto en un vaso con con 250 ml de agua natural. Tomar por las mañanas.<br><br><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína vegana para ti**</i>   | <b>Proteína vegana:</b> (Para desayuno y/o cena: En la licuadora agregar 1 scoop de Proteína vegana y agregar fruta y/o semillas y/o avena al gusto. Licuar y tomar)** <b>+ Nutravida:</b> Tomar 1 scoop disuelto en un vaso con con 250 ml de agua natural. Tomar por las mañanas. <b>+ Nutrainmune:</b> (1 cápsula al día. Tomar 1 por la mañana o por la noche)<br><br><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína vegana para ti**</i>  |