



## SOLUCIONES PARA TU ESTILO DE VIDA

*Siéntete al 100 con Nutrasien100®*

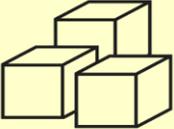
Suplementos para complementar tu nutrición  
y prevenir enfermedades



Cada estilo de vida o situación tiene diferentes necesidades y busca diferentes objetivos, es por esto que en este folleto se te mencionan a la derecha las tres opciones de soluciones con suplementos y su forma de uso para que recomiendes de mejor manera. Plática con tu cliente, escúchalo y de esta manera, acertarás mejor lo que requiere consumir para sus necesidades.

<b>SOLUCIONES CONTROL Y PREVENCIÓN</b>			
 <p><b>TRIGLICÉRIDOS Y COLESTEROL</b></p> <p><b>Edades:</b> Mayores de 18 años</p> <p><b>Objetivo:</b> Beneficia el control y mantenimiento de colesterol y triglicéridos en sangre. Prevenir el riesgo de placas de colesterol en el cuerpo. Brinda antioxidantes a tu cuerpo.</p>	<b>Opción 1</b>	<b>Opción 2</b>	<b>Opción 3</b>
	<b>Beneficios en cada opción</b>		
	<p>Nutre las células de tu cuerpo con antioxidantes Brinda energía a nivel cerebral Favorece control de colesterol y triglicéridos</p>	<p>Nutre las células de tu cuerpo con antioxidantes Brinda energía a nivel cerebral Favorece control de colesterol y triglicéridos Dale un plus con la combinación de L-carnitina y omega 3 para favorecer el control de colesterol y triglicéridos en sangre.</p>	<p>Nutre las células de tu cuerpo con antioxidantes Brinda energía a nivel cerebral Favorece control de colesterol y triglicéridos Dale un plus con la combinación de L-carnitina y omega 3 para favorecer el control de colesterol y triglicéridos en sangre. Excelente superfoods que de forma natural apoya y favorece el control de colesterol y triglicéridos</p>
	<b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>		
<p><b>Omega con Resveratrol</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos cápsulas por la mañana o 1 cápsula por la mañana y la otra cápsula por la noche)</p>	<p><b>Omega con Resveratrol</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos cápsulas por la mañana o 1 cápsula por la mañana y la otra cápsula por la noche) <b>+ L-Carnitina</b> (Tomar dos cápsulas al día, 1 cápsula por la mañana y la otra cápsula por la noche)</p>	<p><b>Omega con Resveratrol</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos cápsulas por la mañana o 1 cápsula por la mañana y la otra cápsula por la noche) <b>+ L-Carnitina</b> (Tomar dos cápsulas al día, 1 cápsula por la mañana y la otra cápsula por la noche) <b>+ Cúrcuma</b> (Tomar dos cápsulas al día, 1 cápsula por la mañana y la otra cápsula por la noche)</p>	

## SOLUCIONES CONTROL Y PREVENCIÓN

		Opción 1	Opción 2	Opción 3
 <p><b>RESISTENCIA A LA INSULINA</b></p> <p><b>Edades:</b> Mayores de 18 años</p> <p><b>Objetivo:</b> Favorecer la disminución de glucosa, triglicéridos y colesterol en sangre. Beneficiar a la ansiedad causada y darle saciedad al cuerpo. Beneficiar a la quema de grasa corporal</p>	<b>Beneficios en cada opción</b>			
	<p>Favorece un desayuno y/o cena con una proteína sin azúcar. Beneficia un peso correcto Favorece el mantenimiento de masa muscular</p>	<p>Complementar la alimentación con una proteína sin azúcar para formar y mantener la masa muscular. Beneficia al control de peso. Favorece el control de colesterol y triglicéridos en sangre. Favorece el control de glucosa en sangre Brinda antioxidantes a las células</p>	<p>Brindar un desayuno lleno de nutrientes sin azúcar añadida para disminuir la glucosa en sangre. Beneficiar al control de peso. Favorece la oxidación de grasa corporal para Beneficia a los niveles de colesterol, triglicéridos y glucosa en sangre Excelente termogénico que beneficia la baja peso y por resultado a la insulina en cuerpo Brinda un extra de energía a tu día a día</p>	
	<b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>			
	<p><b>Proteína</b> (Tomar 1 scoop como desayuno y/o cena) En la licuadora agregar 1 vaso de agua natural y 10 pzas de almendras o nueces o cacahuates)</p> <p><i>*Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar este desayuno para ti**</i></p>	<p><b>Proteína</b> (Tomar 1 scoop como desayuno y/o cena o como una colación) En la licuadora agregar 1 vaso de agua natural y 10 pzas de almendras o nueces o cacahuates) + <b>L-carnitina</b> (2 cápsulas al día. Tomar 1 cápsula por la mañana y la otra cápsula por la noche) + <b>Nutravida</b> (Tomar 1 scoop por las mañanas con 250 ml de agua natural)</p> <p><i>*Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar este desayuno para ti**</i></p>	<p><b>Proteína</b> (Tomar 1 scoop como desayuno y/o cena o como una colación) En la licuadora agregar 1 vaso de agua natural y 10 pzas de almendras o nueces o cacahuates) + <b>L-carnitina</b> (2 cápsulas al día. Tomar 1 cápsula por la mañana y la otra cápsula por la noche) + <b>Nutravida</b> (Tomar 1 scoop o 1 cucharadita por las mañanas con 250 ml de agua natural)</p> <p><i>*Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar este desayuno para ti**</i></p>	
 <p><b>HIPERTENSIÓN</b></p> <p><b>Edades:</b> Mayores de 18 años</p> <p><b>Objetivo:</b> Beneficiar al corazón y vasos sanguíneos del cuerpo. Excelente antiinflamatorio para tus células.</p>	<b>A</b>			
	<p>Excelente antiinflamatorio para las células del cuerpo Complementa tu alimentación con antioxidantes</p>	<p>Excelente antiinflamatorio para las células del cuerpo Complementa tu alimentación con antioxidantes Favorece control de colesterol, triglicéridos y presión en el cuerpo Nutre las células de tu cuerpo con antioxidantes para desinflamar a las células del cuerpo Brinda energía a nivel cerebral</p>	<p>Excelente antiinflamatorio para las células del cuerpo Complementa tu alimentación con antioxidantes Favorece control de colesterol, triglicéridos y presión en el cuerpo Nutre las células de tu cuerpo con antioxidantes para desinflamar a las células del cuerpo Brinda energía a nivel cerebral Brinda superfoods que son excelentes antiinflamatorios y refuerza el sistema inmunológico. Sustituye el café de la mañana o de la noche con un Golden M.</p>	
	<b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>			
	<p><b>Cúrcuma:</b> (Tomar dos cápsulas al día, tomar 1 cápsula por la mañana y 1 cápsula por la noche)</p>	<p><b>Cúrcuma:</b> (Tomar dos cápsulas al día, tomar 1 cápsula por la mañana y 1 cápsula por la noche) + <b>Omega 3 con resveratrol</b> (Tomar dos cápsulas al día, tomar 1 cápsula por la mañana y 1 cápsula por la noche)</p>	<p><b>Cúrcuma:</b> (Tomar una cápsulas al día, tomar 1 cápsula por la mañana) + <b>Omega 3 con resveratrol</b> (Tomar dos cápsulas al día, tomar 1 cápsula por la mañana y 1 cápsula por la noche) + <b>NutraGolden M</b> (Tomar 1 scoop por la mañana o por la noche, mezclada en un vaso de agua natural caliente).</p>	

## SOLUCIONES CONTROL Y PREVENCIÓN

 <b>DIABETES</b> <b>OPCIÓN 1</b>  <b>Edades:</b> Mayores de 18 años  <b>Objetivo:</b> Nutre las células del cuerpo con superfoods y suplementos adecuados para la Diabetes. Recupera y mantén la masa muscular. Complementa tu alimentación con un postre sin azúcar.	Opción 1	Opción 2	Opción 3
	<b>Beneficios en cada opción</b>		
	Complementar la alimentación con una proteína sin azúcar para formar y mantener la masa muscular. Beneficia al control de peso.	Complementar la alimentación con una proteína sin azúcar para formar y mantener la masa muscular. Beneficia al control de peso. Favorece el control de colesterol y triglicéridos en sangre. Favorece la energía a nivel cerebral	Complementar la alimentación con una proteína sin azúcar para formar y mantener la masa muscular. Beneficia al control de peso. Favorece el control de colesterol y triglicéridos en sangre. Favorece la energía a nivel cerebral. Postre nutritivo y novedoso sin azúcar añadida con fruta natural, llena de Superfoods. Excelente opción para controlar la ansiedad por las tardes sin calorías y beneficiando a tu cuerpo.
	<b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>		
<b>Proteína</b> (Tomar 1 scoop como desayuno y/o cena o como una colación) En la licuadora agregar 1 vaso de agua natural y 10 pzas de almendras o nueces o cacahuates)	<b>Proteína</b> (Tomar 1 scoop como desayuno y/o cena o como una colación) En la licuadora agregar 1 vaso de agua natural y 10 pzas de almendras o nueces o cacahuates) + <b>Omega 3 con resveratrol</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche)	<b>Nutramalteada</b> (Tomar 1 scoop como desayuno. Preparar con 1 vaso de agua natural y licuado con avena y/o fruta y/o semillas al gusto) + <b>Omega 3 con resveratrol:</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche) + <b>Nutragelatina</b> (Tomar como postre o como colación 1 porción de gelatina al día)	
 <b>DIABETES</b> <b>OPCIÓN 2</b>  <b>Edades:</b> Mayores de 18 años  <b>Objetivo:</b> Nutre las células del cuerpo con superfoods y suplementos adecuados para la Diabetes. Favorece un peso saludable. Suplementos para complementar con tu tratamiento y favorecer el control del azúcar.	Opción 1	Opción 2	Opción 3
	<b>Beneficios en cada opción</b>		
	Favorece un desayuno y/o cena con una proteína sin azúcar. Beneficia un peso correcto Favorece el mantenimiento de masa muscular	Complementar la alimentación con una proteína sin azúcar para formar y mantener la masa muscular. Beneficia al control de peso. Favorece el control de colesterol y triglicéridos en sangre. Favorece el control de glucosa en sangre Brinda antioxidantes a las células	Complementar la alimentación con una proteína sin azúcar para formar y mantener la masa muscular. Beneficia al control de peso. Favorece el control de glucosa en sangre Brinda antioxidantes a las células Dale un plus con la combinación de L-carnitina y omega 3 el control de colesterol y triglicéridos en sangre. Favorece la energía a nivel cerebral
	<b>Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción</b>		
<b>Proteína</b> (Tomar 1 scoop como desayuno y/o cena) En la licuadora agregar 1 vaso de agua natural y 10 pzas de almendras o nueces o cacahuates)	<b>Proteína</b> (Tomar 1 scoop como desayuno y/o cena o como una colación) En la licuadora agregar 1 vaso de agua natural y 10 pzas de almendras o nueces o cacahuates) + <b>L-carnitina</b> (2 cápsulas al día. Tomar 1 cápsula por la mañana y la otra cápsula por la noche)	<b>Proteína</b> (Tomar 1 scoop como desayuno y/o cena o como una colación) En la licuadora agregar 1 vaso de agua natural y 10 pzas de almendras o nueces o cacahuates) + <b>L-carnitina</b> (2 cápsulas al día. Tomar 1 cápsula por la mañana y la otra cápsula por la noche) + <b>Omega 3 con resveratrol:</b> (2 cápsulas al día. Tomar dos por la mañana o 1 por la mañana y la otra cápsula por la noche)	