



SOLUCIONES PARA TU ESTILO DE VIDA

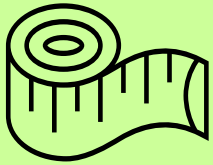
Siéntete al 100 con Nutrasien100®

Suplementos para complementar tu nutrición
y prevenir enfermedades





Cada estilo de vida o situación tiene diferentes necesidades y busca diferentes objetivos, es por esto que en este folleto se te mencionan a la derecha las tres opciones de soluciones con suplementos y su forma de uso para que recomiendes de mejor manera. Plática con tu cliente, escúchalo y de esta manera, acertarás mejor lo que requiere consumir para sus necesidades.



SOLUCIONES TRANSFORMA TU CUERPO

SOLUCIONES TRANSFORMA TU CUERPO			
	Opción 1	Opción 2	Opción 3
 <p style="text-align: center;">BAJAR GRASA</p> <p>Edades: Mayores de 18 años</p> <p>Objetivo: Favorecer la disminución de quema de grasa corporal. Favorece la disminución de grasa corporal a nivel abdominal.</p>	Beneficios en cada opción		
	<p>Favorece la oxidación de grasa corporal Beneficia a los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre Mejora la digestión gracias al té verde y al jengibre</p>	<p>Favorece la oxidación de grasa corporal Beneficia a los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre Mejora la digestión gracias al té verde y al jengibre Beneficia a la quema de grasa a nivel abdominal</p>	<p>Favorece la oxidación de grasa corporal Beneficia a los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre Mejora la digestión gracias al té verde y al jengibre Beneficia a la quema de grasa a nivel abdominal Excelente termogénico que beneficia la baja de peso Brinda un extra de energía a tu día a día</p>
	Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción		
	<p>L-Carnitina (Tomar 1 cápsula antes de entrenar y otra al terminar el entrenamiento o 2 cápsulas antes de entrenar o 1 cápsula por la mañana y 1 cápsula por la noche si no se realiza actividad física)</p>	<p>L-Carnitina (Tomar 1 cápsula antes de entrenar y otra al terminar el entrenamiento o 2 cápsulas antes de entrenar o 1 cápsula por la mañana y 1 cápsula por la noche si no se realiza actividad física) + CLA (Tomar 1 cápsula antes de entrenamiento o 1 cápsula por la mañana si no se realiza actividad física)</p>	<p>L-Carnitina (Tomar 1 cápsula antes de entrenar y otra al terminar el entrenamiento o 2 cápsulas antes de entrenar) + CLA (Tomar 1 cápsula antes de entrenamiento) + Nutravida (Tomar 1 scoop por las mañanas con 250 ml de agua natural)</p>

SOLUCIONES TRANSFORMA TU CUERPO

	Opción 1	Opción 2	Opción 3
	 <p>BAJAR DE PESO Sin ejercicio</p> <p>Edades: Mayores de 18 años</p> <p>Objetivo: Mejorar la digestión y beneficiar a la composición corporal. Favorecer a la quema de grasa a nivel abdominal y brindar un extra de energía para favorecer a las actividades cotidianas</p>	Beneficios en cada opción	
<p>Disfruta de un desayuno y/o cena con Nutramalteada y beneficia la composición corporal. Favorece tu digestión</p>		<p>Favorece al control o la pérdida de peso corporal Excelente opción para sustituir el desayuno y/o la cena y beneficiar a la composición corporal. Beneficia la digestión Favorece la oxidación de grasa corporal Beneficia a los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre</p>	<p>Favorece al control o la pérdida de peso corporal Excelente opción para sustituir el desayuno y/o la cena y beneficiar a la composición corporal. Beneficia la digestión Favorece la oxidación de grasa corporal Beneficia a los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre Excelente termogénico que beneficia la baja de peso Brinda un extra de energía a tu día a día con antioxidantes para tu cuerpo</p>
Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción			
	<p>Nutramalteada (Tomar 1 scoop como desayuno y/o cena. En la licuadora agregar un vaso de agua natural más 1 scoop de Nutramalteada con avena y/o fruta y/o semillas al gusto)</p> <p><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar este desayuno para ti*</i></p>	<p>Nutramalteada (Tomar 1 scoop como desayuno y/o cena. En la licuadora agregar un vaso de agua natural más 1 scoop de Nutramalteada con avena y/o fruta y/o semillas al gusto) + L-Carnitina (Tomar 2 cápsulas al día, 1 cápsula por la mañana y 1 cápsula por la noche)</p> <p><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar este desayuno para ti*</i></p>	<p>Nutramalteada (Tomar 1 scoop como desayuno y/o cena. En la licuadora agregar un vaso de agua natural más 1 scoop de Nutramalteada con avena y/o fruta y/o semillas al gusto) + L-Carnitina (Tomar 2 cápsulas al día, 1 cápsula por la mañana y 1 cápsula por la noche) + Nutravida (Tomar un scoop mezclado en un vaso de agua natural por la mañana)</p> <p><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar este desayuno para ti*</i></p>
 <p>BAJAR DE PESO Con ejercicio</p> <p>Edades: Mayores de 18 años</p> <p>Objetivo: Mejorar la digestión y beneficiar a la composición corporal. Favorecer a la quema de grasa a nivel abdominal y brindar un extra de energía para favorecer a tu actividad física.</p>	Beneficios en cada opción		
	<p>Disfruta de un desayuno y/o cena con Proteína y beneficia la composición corporal. Favorece el mantenimiento de masa muscular</p>	<p>Disfruta de un desayuno y/o cena con Proteína y beneficia la composición corporal. Favorece el mantenimiento de masa muscular Favorece la oxidación de grasa corporal Beneficia a los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre</p>	<p>Disfruta de un desayuno y/o cena con Proteína y beneficia la composición corporal. Favorece el mantenimiento de masa muscular Favorece la oxidación de grasa corporal Beneficia a los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre Excelente termogénico que beneficia la baja de peso Brinda un extra de energía a tu día a día con antioxidantes para tu cuerpo</p>
	Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción		
	<p>Proteína (Tomar 1 scoop como desayuno y/o cena. En la licuadora agregar un vaso de agua natural más 1 scoop de Nutramalteada con avena y/o fruta y/o semillas al gusto)</p> <p><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar este desayuno para ti*</i></p>	<p>Proteína (Tomar 1 scoop como desayuno y/o cena. En la licuadora agregar un vaso de agua natural más 1 scoop de Nutramalteada con avena y/o fruta y/o semillas al gusto) + L-Carnitina (Tomar 2 cápsulas al día, 1 cápsula por la mañana y 1 cápsula por la noche)</p> <p><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar este desayuno para ti*</i></p>	<p>Proteína (Tomar 1 scoop como desayuno y/o cena. En la licuadora agregar un vaso de agua natural más 1 scoop de Nutramalteada con avena y/o fruta y/o semillas al gusto) + L-Carnitina (Tomar 2 cápsulas al día, 1 cápsula por la mañana y 1 cápsula por la noche) + Nutravida (Tomar un scoop mezclado en un vaso de agua natural por la mañana)</p> <p><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar este desayuno para ti*</i></p>

SOLUCIONES TRANSFORMA TU CUERPO

SOLUCIONES TRANSFORMA TU CUERPO			
 <p style="text-align: center;">SUBIR DE PESO</p> <p>Edades: Mayores de 18 años</p> <p>Objetivo: Brindar los nutrientes necesarios para favorecer al aumento de peso corporal. Favorecer al corazón y al cuerpo con grasas saludables. Beneficiar a las articulaciones y al sistema inmunológico.</p>	Opción 1	Opción 2	Opción 3
	Beneficios en cada opción		
	Favorece al aumento de peso con nutrientes y antioxidantes Favorece la formación de masa muscular	Favorece al aumento de peso con nutrientes y antioxidantes Favorece la formación de masa muscular Favorece la absorción de nutrientes y para ello es importante tener un microbiota intestinal saludable.	Favorece al aumento de peso con nutrientes y antioxidantes para cuidar a las células del cuerpo Favorece el mantenimiento y formación de músculo en el cuerpo Mejora la digestión Favorece al desarrollo y a la prevención del cuidado de las articulaciones Con vitamina D esencial para el sistema inmunológico y para la absorción del calcio Favorece control de colesterol y triglicéridos Nutre las células de tu cuerpo con antioxidantes potentes
	Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción		
<p>Proteína (Tomar 1 scoop como colación a media mañana o a media tarde. En la licuadora agregar 1 vaso de agua natural o bebida láctea o vegetal más 1 scoop de proteína más avena más nueces)</p> <p><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína para ti**</i></p>	<p>Proteína (Tomar 1 scoop como colación a media mañana o a media tarde. En la licuadora agregar 1 vaso de agua natural o bebida láctea o vegetal más 1 scoop de proteína más avena más nueces) + Probióticos y prebióticos (Tomar 2 cápsulas al día. Tomar 1 cápsula por la mañana y 1 cápsula por la noche).</p> <p><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína para ti**</i></p>	<p>Proteína (Tomar 1 scoop como colación a media mañana o a media tarde. En la licuadora agregar 1 vaso de agua natural o bebida láctea o vegetal más 1 scoop de proteína más avena más nueces) + Probióticos y prebióticos (Tomar 2 cápsulas al día. Tomar 1 cápsula por la mañana y 1 cápsula por la noche) + Hígado de bacalao complex (2 cápsulas al día. Tomar 1 cápsula por la mañana y la otra cápsula por la noche)</p> <p><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína para ti**</i></p>	
 <p style="text-align: center;">MASA MUSCULAR Con entrenamiento</p> <p>Edades: Mayores de 18 años</p> <p>Objetivo: Favorecer al aumento y desarrollo de masa muscular. Beneficiar a la recuperación de los músculos después de un entrenamiento. Beneficiar a los niveles de grasa corporal y definir el músculo del cuerpo.</p>	Opción 1	Opción 2	Opción 3
	Beneficios en cada opción		
	Favorecer el mantenimiento y formación de masa muscular día a día Favorece la recuperación después de entrenar	Favorecer el mantenimiento y formación de masa muscular día a día Favorece la recuperación después de entrenar Forma y define el músculo durante el entrenamiento Beneficia la quema de grasa a nivel abdominal	Favorecer el mantenimiento y formación de masa muscular día a día Favorece la recuperación después de entrenar Forma y define el músculo durante el entrenamiento Beneficia la quema de grasa a nivel abdominal Beneficia a la relajación muscular para su recuperación, crecimiento y mantenimiento
	Suplementos recomendados y formas de uso por cada opción		
<p>Proteína (tomar 1 scoop después de entrenar. Preparar la proteína agregando 1 scoop de proteína en 250 ml de agua natural, agitar y tomar)</p> <p><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína para ti**</i></p>	<p>Proteína (tomar 1 scoop después de entrenar. Preparar la proteína agregando 1 scoop de proteína en 250 ml de agua natural, agitar y tomar) + CLA (Tomar 2 cápsulas antes de entrenar)</p> <p><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína para ti**</i></p>	<p>Proteína (En el shaker mezclar 1 en 250 ml de agua natural y tomar después de entrenar disuelto) + CLA (Tomar 2 cápsulas antes de entrenar) + Calcio con vitamina D y Magnesio (Tomar 2 cápsulas por la mañana o 1 cápsula por la mañana y 1 cápsula por la noche)</p> <p><i>**Consulta con tu distribuidor la mejor forma de preparar esta proteína para ti**</i></p>	